

# FRAUENTRAUM

Kirche von und mit Frauen



## Programm

**Herbst/Winter**

**2017/2018**

überraschend – überzeugend – anders

Begegnungskirche Köllerbach, Kirchstraße 11

[www.frauen-kirche.org](http://www.frauen-kirche.org)

Liebe Frauen!

Wir dürfen den 1. Geburtstag unserer Frauenkirche feiern. Am 18. September 2016 sind wir mit einem Bündel neuer Ideen, viel Elan und frohem Mut in das Abenteuer „Frauen(t)Raum“ gestartet.

Voller Begeisterung und Freude haben wir in der Zwischenzeit einige große und viele kleinere Veranstaltungen angeboten und durchgeführt.

Zu unseren Highlights gehörten neben den besonders gestalteten Eucharistiefiern sicherlich das Frauenmahl im Dezember 2016, sowie der Ladies-Night-Flohmarkt vergangenen Mai.

Vielleicht war ja die eine oder andere von euch schon mit dabei und konnte bereits erfahren, dass Kirche auch überraschend, überzeugend und anders sein kann.

Für alle anderen gilt: Kommt einfach vorbei und seht selbst. Wir haben wieder ein sehr abwechslungsreiches und umfangreiches Programm für euch zusammengestellt. Da ist garantiert für jede was dabei.

Wir wünschen euch viel Spaß beim Durchstöbern des neuen Programmheftes und freuen uns, wenn ihr den Weg zu uns findet.

Herzliche Grüße



Katja Zeimet-Backes



Heidelinde Bauer

## ORGANISATORISCHES

### **Ort der Veranstaltungen**

Die Veranstaltungen finden, falls nicht anders gekennzeichnet, in der **Begegnungskirche in Köllerbach, Kirchstraße 11, 66346 Püttlingen** statt.

### **Anmeldemodalitäten**

Die Veranstaltungen können in der Regel **ohne** Anmeldung besucht werden. Veranstaltungen, für die wir wegen unserer Planungssicherheit eine Anmeldung erwarten, sind entsprechend gekennzeichnet. Wir bitten, die Anmeldungen ausschließlich über das Dekanatsbüro zu tätigen (Angaben siehe letzte Seite).

### **Veranstaltungen, die auch für Männer offen sind**

Einige Veranstaltungen der Frauenkirche sind auch für Männer offen. Sie sind entsprechend im Programmheft gekennzeichnet.

### **Kosten**

Wir bemühen uns, die Kosten so gering wie möglich zu halten. Daher sind die meisten Veranstaltungen bei uns kostenfrei. Ihr könnt dem Programmheft entnehmen, welche Kosten auf euch zukommen. Bitte haltet den Teilnehmerbetrag bei Teilnahme passend bereit.

### **Spenden**

Wir sind auf Spenden angewiesen, um die laufenden Kosten für unseren Frauen(t)Raum zu decken, da wir keine offiziellen Fördergelder erhalten. Bei allen Veranstaltungen sind daher Spendendosen aufgestellt. Auch kleine Beträge sind uns herzlich willkommen. Wir danken allen, die uns mit einem kleinen Beitrag unterstützen.

### **Weitere Hinweise**

Die findet ihr auf unserer Homepage: **[www.frauen-kirche.org](http://www.frauen-kirche.org)**

***Den Sonntag heiligen (Gottesdienste der Frauenkirche)  
Immer am letzten Sonntag im Monat um 18:00 Uhr***

**Sonntag, 24. September 2017**

**Sonntag, 29. Oktober 2017**

**Sonntag, 26. November 2017**

**Dezember entfällt!**

**Sonntag, 28. Januar 2018**



Unsere Gottesdienste sind immer in besonderer Art und Weise gestaltet.

Im Anschluss laden wir jeweils zu einem kleinen Umtrunk in den großen Saal der Begegnungskirche ein.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**Alle Gottesdienste sind für Männer und Frauen offen!**

## **Da-Sein vor Gott – Stille Anbetung**

**Jeweils freitags um 15:30 Uhr in der Sakramentskapelle der Begegnungskirche** (außer am 1. Freitag im Monat: dann findet die Stille Anbetung in der Pfarrkirche Herz Jesu in Köllerbach, Sprenger Straße, statt).

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

## **Lebendiger Adventskalender**

Wir verbinden uns mit der Pfarrei Herz Jesu Köllerbach und nehmen an der Aktion des lebendigen Adventskalenders teil.

Wir öffnen unser Türchen am **Donnerstag, dem 7. Dezember, um 18 Uhr**, und verbringen gemeinsam eine Stunde mit Beten, Singen, Tanzen und Hören.

Im Anschluss sind alle eingeladen, bei Glühwein, alkoholfreiem Punsch und Plätzchen miteinander ins Gespräch zu kommen.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**Die Gebetszeiten sind für Männer und Frauen offen!**

## **Tankstelle: innehalten – auftanken – ermutigen**

*Gottes Gegenwart im eigenen Leben neu entdecken!*

*Wie ein Auto nicht unendlich weit mit einer Tankfüllung Benzin fährt, so brauchen auch wir in unserem Alltag ab und zu mal eine Tankstelle, an der wir uns neue Energie zuführen können. Hin und wieder tut es einfach gut, mal einen Stopp einzulegen, um innezuhalten und aufzutanken. Danach geht es dann mit frischer Kraft zurück in unser Leben.*

*Schau mal an unserer Tankstelle vorbei. Spüre der Gegenwart Gottes in deinem Leben neu nach. Lass deine Seele ein wenig baumeln und erfrische dein Gemüt.*

*An unserer Tankstelle erhältst du: anregenden Gedankenaustausch in der Gruppe, Textimpulse aus der Bibel oder anderer Literatur. Wir verwöhnen dich zudem mit meditativen Körperübungen und lassen deinen inneren Impulsen und Ideen freien Raum.*

### Termine

**Tankstelle 1**    **Donnerstag, 19. Oktober, 18:00 bis 19:30 Uhr**

**Tankstelle 2**    **Donnerstag, 30. November, 18:00 bis 19:30 Uhr**

Leitung            Regina Schröder, Maria Grün, Heike Albert.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

## **Schweige und höre...**

### Schweige-Tag

*Alle, die neugierig sind und es schon immer mal wissen wollten, wie es ist, einen Tag lang zu schweigen, sind herzlich eingeladen. An diesem Schweige-Tag wollen wir üben unsere Sinne ganz auf Gott auszurichten und ihn in unserem Inneren zu entdecken. Der Tag ist so gestaltet, dass sich Impulse und freie Zeiten abwechseln. Obwohl wir in der Gruppe sind, bleibt Jede ganz bei sich selbst. Es gibt keine Gespräche, keine Diskussionen, kein Austausch mit den anderen. Nur die Beziehung zwischen der Einzelnen und Gott will betrachtet, gespürt, erahnt werden.*

**Freitag, 20. Oktober, 9:00 bis 17:00 Uhr**

Leitung: Heidelinde Bauer

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Yogamatte o.ä.

Kosten: 10 Euro für die Verpflegung (Mittagessen + Kaffee)

Bis drei Tage vor Veranstaltungsbeginn bitte anmelden!

## Wohlfühl-Wochenende

„Lass die Sonne in dein Herz...“

Gerade in der dunklen Jahreszeit, wenn die Tage kürzer werden und die Sonne sich kaum noch zeigt, ist es schön, sich an die Farben des Sommers zu erinnern. Wer im Sommer fleißig gesammelt hat, kann mit seinen Sonnenvorräten sich und anderen über den Winter helfen.

Wir wollen uns mit den Sonnenstunden, die uns dieses Jahr geschenkt hat, einen „Notfallkoffer“ anlegen, auf den wir nach Bedarf zurückgreifen können.

**3. November**, 16:00 Uhr bis 20:00 Uhr (keine Übernachtung)

**4. November**, 9:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Kosten: 15 Euro für Materialien und Essen

Leitung: Heidelinde Bauer und Marlies Flock

Bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn bitte anmelden!



## ***Was mir in meinem Leben gelungen ist***

### Über die eigene Biographie nachdenken

*... denn das Leben kann nur rückblickend verstanden werden.*

*In unseren Lebensgeschichten ist ein Wissen enthalten, dass von unschätzbarem Wert für uns ist. Diesem inneren Wissen wollen wir auf die Spur kommen. Wir blicken dazu auf unsere vergangene Lebenszeit und unseren Lebenslauf. Mit Hilfe spielerischer Anregungen, Geschichten und Übungen wollen wir den Lebensmustern auf die Spur kommen, die uns geholfen haben, schwere Zeiten zu überstehen, um daraus Kräfte für die Bewältigung unseres zukünftigen Lebens zu wecken.*

**Montag, 27. November, 18:00 bis 20:00 Uhr**

Leitung: Heidelinde Bauer

Bis drei Tage vor Veranstaltungsbeginn bitte anmelden!

## **Wellness für die Seele**

*Das Leben ist nicht immer leicht, es verlangt uns bisweilen einiges ab. Da tut es gut, bewusst ein Gegengewicht zu setzen. Möchtest du gerne etwas nur für dich selbst tun und dir eine Auszeit im Alltag gönnen?*

*Folgende Angebote bieten dir die Möglichkeit, zu entspannen und zur Ruhe zu kommen. Du kannst deiner Kreativität begegnen und mit Farben und Formen experimentieren. Vielleicht gelingt es, dass du dir auf diesem Weg selbst ein Stück näher kommst.*

„Zeit für MICH“

**Mittwoch, 20. September 18:30 bis 20:30 Uhr**

Kosten: 5 Euro für Materialien

Leitung: Conny Altmeyer und Nicole Mang

Bis drei Tage vor Veranstaltungsbeginn bitte anmelden!

Mal - Workshop „Engel“

In der angenehmen Atmosphäre meines Ateliers in Püttlingen und in meditativer Stimmung malt jede ihren ganz persönlichen Engel.

**Samstag, 25. November 10 bis 13 Uhr**

Kosten: 15 Euro + 18 Euro für Material (falls nicht vorhanden)

Leitung: Conny Altmeyer, Kunst- u. Kreativtherapeutin

**Ort und Anmeldung:** Atelier Conny Altmeyer, Albert Schweizer Str. 4, 66346 Püttlingen, Telefon: 06898/61354 oder 0157-33201003 oder [conny.altmeyer@t-online.de](mailto:conny.altmeyer@t-online.de)

## Tanzworkshop

### **Das Leben – ein Tanz**

Workshop: „Meditation des Tanzes“

*Lasst uns das Leben tanzen, so wie es ist. Freud und Leid, Heiterkeit und Besinnlichkeit gehören dazu. Im Tanz lassen wir uns berühren vom Rhythmus der lebendigen Welt und vielleicht gelingt es uns, das vermeintlich Schwere leicht werden zu lassen.*

*Die Tänze, die wir bei diesem Workshop erlernen, wollen wir am gleichen Abend im Rahmen der Öffnung des Adventstürchens des lebendigen Adventskalenders der Frauenkirche präsentieren.*

**Donnerstag, 7.Dezember 15:00 bis 17:30 Uhr**

**18:00 bis 18:30 Uhr Präsentation einiger Tänze beim Adventstürchen**

Leitung: Beate Hüßlein

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und flache Tanzschuhe

Kosten: 12 Euro

Bis drei Tage vor Veranstaltungsbeginn bitte anmelden!

## Woll – Lust

### Stricken nach Lust und Laune

*Hier kannst du dein nächstes Strick-Projekt starten. Ob Schal, Mütze, Handschuhe oder Socken. Für alle, die schon immer mal wissen wollten, wie es geht, und für die, die es einfach gerne in Gemeinschaft tun. Genießt mit uns die Zeit in angenehmer Runde. Wir freuen uns auf euch.*

### **Immer montags, 16:30– 18:00 Uhr**

Termine: 18. September, 2. Oktober, 16. Oktober, 6. November,  
20. November, 18. Dezember, 8. Januar, 22. Januar

Leitung: Astrid Bauer und Marion Hoffmann

Die Materialien fürs Stricken bitten wir, selbst zu besorgen. Bitte bringt auch eure eigenen Stricknadeln passend zur Wolle mit.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### Trockenfilzen / Workshop

**Workshop 1:** Montag, 16. Oktober, 19:00 – 21:00 Uhr

**Workshop 2:** Montag, 20. November, 19:00 – 21:00 Uhr

Maximale Teilnehmerzahl: jeweils 10 Personen

Kosten: 11 Euro pro Person zuzüglich Materialkosten

Leitung: Astrid Bauer und Marion Hoffmann

Bitte bis drei Tage vor Veranstaltungsbeginn anmelden.

## Näh-Stübchen

Zeit für Dein nächstes Nähprojekt!

*Hast Du Lust, mal wieder was zu nähen? Ob kleinere Gebrauchsgegenstände oder ein schickes Kleid. Was auch immer Deine Idee ist, komm einfach vorbei und nimm dir die Zeit, dein Nähprojekt umzusetzen.*

*Wir treffen uns regelmäßig einmal im Monat, um im Gedenken an unsere Großmütter zusammen zu nähen und zu „sprooochen“. Ganz zwanglos und ohne den Anspruch, perfekt sein zu wollen, stehen wir uns gegenseitig mit Rat und Tat zur Seite, geben uns Tipps und tauschen Kniffe aus.*

*Was du brauchst: eine Idee, eine eigene Nähmaschine, Stoff und Garn und schon kann es losgehen... Wir freuen uns auf Dich!*

**Immer am 1. Freitag im Monat von 9:30 – 12:00 Uhr**

Termine: 1. September, 6. Oktober, 3. November,  
1. Dezember, 5. Januar

Leitung: Katja Zeimet-Backes

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

## Kräuter-Hexe / Hexenkraut – Die grüne Hausapotheke

„Hilfsmittel für die vielfachen Übel des Lebens“ (Sebastian Kneipp)

### Workshop



*Wir werden an diesem Abend einige Heilpflanzen und Methoden kennenlernen, die unsere Gesundheit unterstützen und unsere Seele aufhellen.*

*Wir bereiten dafür einige Tees zu, räuchern Heilpflanzen und werden auch Heilmittel (Balsam, Roll-on-Stift...) zum Mitnehmen herstellen.*

**Montag, 9. Oktober 2017 19:00 Uhr – 21:00 Uhr**

Leitung: Dagmar Schulte-Jakob

Kosten: 8 Euro pro Person für die Zutaten der Heilmittel

Bitte bis spätestens 11. Oktober anmelden.

## **Brotback-Aktion**

### Brot selber backen

*Wer mal wieder Roggenbrot wie früher genießen will, der ist hier genau richtig: Herrlicher Duft durchströmt den Raum, wenn frisches Brot aus dem Holzofen kommt. Wer will da nicht gleich probieren? Doch zuvor wartet einige Arbeit auf die Bäckerinnen: der Teig will geknetet, die Brotlaibe geformt, der Ofen geheizt und das Brot hineingeschoben werden.*

*Wir verbacken in vier Stunden 22 kg Mehl, stellen daraus 40 Brote her. Da der Teig immer wieder Zeit zum Ruhen braucht, backen wir zwischenzeitlich süße Backhausschnecken und herzhafte Pizzen, die wir dann gemeinsam essen und genießen können.*

*Alle Brote (mindestens 4 Brote á 1 kg pro Teilnehmer) und Backwaren, die übrig sind, werden unter den Teilnehmern aufgeteilt.*

**Donnerstag, 21. September, 16:00 bis 20:30 Uhr**

**Samstag, 9. Dezember, 9:00 bis 13:30 Uhr**

Leitung: Heike Albert

Maximale Teilnehmerzahl: 8 Personen (auch für Männer offen!)

**Ort: Backhaus in Köllerbach-Rittenhofen, Rittenhofer Straße 43A**

Kosten: die anfallenden Kosten (Miete des Backhauses und Backzutaten) werden unter den Teilnehmern aufgeteilt. Bei 8 Teilnehmern belaufen sich die Kosten auf rund 20 Euro pro Person.

Bitte bis drei Tage vor der Veranstaltung anmelden.

**... in Kooperation mit der Flüchtlingsinitiative der Pfarreiengemeinschaft Riegelsberg-Köllerbach**

## **Taibe! – Lecker!**

### Multikulturelles Kochen

*Frauen aus aller Welt kochen gemeinsam in der Begegnungskirche Gerichte aus ihrer Heimat.*

*Beim gemeinsamen Kochen wollen wir uns näher kommen und voneinander lernen, wie Frauen in der je eigenen Tradition Gerichte zubereiten. Dabei werden wir auch erfahren, welches Essen in der jeweiligen Landesküche so auf den Teller kommt. Jede Frau darf sich mit einem selbst gewählten Gericht einbringen. Wir besprechen nach Eingang der Anmeldungen, wer was zubereiten möchte, um am Ende ein vielfältiges Angebot an Speisen verkosten zu können.*

**Mittwoch, 18. Oktober 16:00 Uhr**

Leitung: Waltraud Schädler und Monika Latz

Maximale Teilnehmerzahl: 16 Frauen

Bitte bis zum 13. Oktober verbindlich anmelden.



## **Nanu? Nana!!!**

### Gestaltung einer eigenen Nana

Wer kennt sie nicht? Nana-Figuren strahlen Lebenslust aus, sie stehen für die Weiblichkeit schlechthin und zeigen die Sinnlichkeit einer typisch fraulichen Figur. Vermutlich sind sie deshalb auch so beliebt bei vielen Frauen.

Wenn du schon immer mal eine besitzen wolltest, die dich daran erinnert, dass auch deine Figur mit ihren Kurven und Rundungen schön ist, dann komm und gestalte dir eine für dich zuhause.



Wir wollen an **drei Workshop-Tagen** eine eigene Nana herstellen. Beim ersten Treffen gestalten wir den Rohentwurf, beim zweiten Treffen formen wir den Körper, der danach einige Zeit trocknen muss. Beim letzten Treffen geben wir unserer Nana dann ein farbenfrohes Aussehen.

**Immer donnerstags: 9. November, 16. November, 23. November**  
**jeweils: 17:00 – 20:00 Uhr**

Leitung: Marion Hoffmann

Kosten: 25 Euro für Material (Nana inklusive Sockel)

Bitte bis drei Tage vor Veranstaltungsbeginn anmelden.

## **Gesanges – Freude**

### Offenes Singen

*Gemeinsames Singen macht Freude und fördert die Gemeinschaft. Wir wollen in lockerer Atmosphäre und ohne Druck die Lieder singen, auf die wir gerade Lust haben. Das können traditionelle oder moderne Kirchenlieder sein und spirituelle Gesänge, aber auch Schlager, Volkslieder, Gassenhauer und vieles mehr. Die Gruppe bestimmt selbst, was sie singen will.*

### **Immer am letzten Mittwoch im Monat um 19:00 Uhr**

Termine: 27. September, 25. Oktober, 29. November,  
27. Dezember, 31. Januar

Leitung: Agnes Tritt

Wer einen speziellen Liedwunsch hat, möge bitte die entsprechenden Noten mitbringen.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

## **„Die Hexe und ihr Ehemann...“ und andere Geschichten rund um die Hexe, die in jeder Frau schlummert...**

Eine Märchenerzählerin lädt zum Zuhören und Mitmachen ein

Wir dürfen uns an diesem Abend in das Land der Fantasie führen lassen. Alle, die Freude daran haben, sich von Hexengeschichten und –gedichten begeistern zu lassen, sind herzlich willkommen. Die Erzählungen werden interaktiv gestaltet, so dass auch das Publikum zum Staunen und Mitmachen angeregt wird. Zudem werden wir einiges über das Wesen der Hexe und ihre Bedeutung in den Märchen erfahren.

Ein spannender Abend für alle junggebliebenen Frauen, die den Zugang zu ihrer inneren Hexe noch nicht verloren haben.

**Donnerstag, 5. Oktober 18:30 Uhr**

Leitung: Bärbel Schneider

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



## **Dein Leben – mein Leben?**

Kinoabend

### **„Chocolat“**

*Eine wundervoll erzählte romantische Komödie über die Freuden des Genusses und die sinnliche Wirkung von Schokolade.*

*Vianne Rocher und ihre Tochter Anouk wandern wie Nomaden von Ort zu Ort, gemäß der Maya-Tradition, die Vianne von ihrer Mutter übernommen hat, ebenso wie einige „magische“ Rezepte für die Zubereitung von Schokolade.*

*Zu Beginn der Fastenzeit im Jahre 1959 lassen sie sich in einem beschaulichen Dorf in der französischen Provinz nieder, mieten ein Geschäft und eröffnen eine Chocolaterie.*

*Vianne trägt bunte Kleidung, ist Atheistin und hat ein uneheliches Kind. Mit ihrer freundlichen und charmanten Art gelingt es ihr jedoch, immer mehr Dorfbewohner für sich zu gewinnen, sehr zum Ärger des streng gläubigen Bürgermeisters, der sich bald offen gegen sie ausspricht, da Moral und Tugend in Gefahr sind.*

**Dienstag, 14. November 19:00 Uhr**

Leitung: Katja Zeimet-Backes

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

## 2. Frauenmahl



Auch in diesem Jahr wartet ein leckeres Dreigang-Menü auf alle, die sich einen gemütlichen Abend kurz vor Weihnachten gönnen möchten. Wir werden wieder zu interessanten Frauenthemen miteinander ins Gespräch kommen. Drei Impulsvorträge geben die Richtung der Diskussionsrunden am Tisch vor.

Für das Rahmenprogramm konnten wir auch in diesem Jahr den Püttlinger Frauenchor unter der Leitung von Bärbel Dahmen gewinnen, der uns mit spritzigen Einlagen erfreuen wird.

Kulinarische Gaumenfreuden treffen auf inspirierende Gedanken. Ein Fest für Körper und Geist!

**Samstag, 16. Dezember, 18:00 Uhr – 21:00 Uhr**

Leitung: Katja Zeimet-Backes und Heidelinde Bauer

Kosten: 20 Euro (Dreigang-Menü inklusive Tisch-Getränk)

Bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn bitte anmelden!

## **Heitere Autorenlesung**

**Marita Loew liest aus ihrem Roman „Diätsafari“**

### Das Buch

*Annabell ist es leid. Sie will endlich abnehmen. Und nebenbei am besten noch einen Traummann abstauben. Das kann doch nicht so schwer sein! Doch wo immer sie auftaucht, lauert auch schon das nächste Fettnäpfchen, in das sie mit Schwung hineinspringt...*

### Die Autorin

*Schon immer haben ihre Geschichten viele große und kleine Zuhörer in ihrer Familie und ihrem Bekanntenkreis begeistert. Jetzt endlich hat sie eine davon aufgeschrieben, um sie einem größeren Publikum vorzustellen. Marita Loew lebt mit ihrem Mann und ihrem Kater im Saarland. Sie ist ein Energiebündel und eine leidenschaftliche Frohnatur. Lass dich von ihrer Freude anstecken...*

### Kooperationspartner

Buchhandlung Balzert, Püttlingen

**Donnerstag, 11. Januar 2018      18:30 Uhr**

*Da wir für das Rahmenprogramm eine Kleinigkeit zum Essen anbieten wollen, bitten wir um Voranmeldung. Danke.*

Eintritt frei!

## Night-Fever

### Tanzabend zu Discomusik

*In ungezwungenem Rahmen, ganz nach alter Disco-Manier, wollen wir das Tanzbein und die Hüften schwingen. Mit bekannten Hits der Popmusik wird uns unser DJ in Stimmung bringen. Musikwünsche dürfen gerne geäußert werden.*

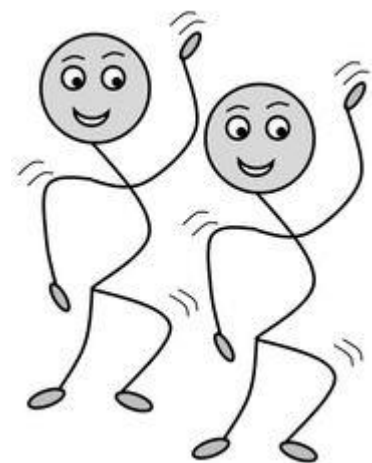
*Lass den Alltag hinter dir, entdecke die Leichtigkeit neu und genieße einen schönen Abend mit anderen Frauen. Das ein oder andere Schwätzchen bei einem Cocktail wird dir den Abend zusätzlich versüßen.*

*Gute Laune garantiert!*

**Freitag, 19. Januar 2018      20 bis 24 Uhr**

Der Eintritt ist frei.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



## **„Zeig mir deine Heimat“**

Der Caritasverband lädt im Rahmen seiner Jahreskampagne „Zusammen sind wir Heimat“ dazu ein, eine Ausstellung unter dem Motto „Zeig mir deine Heimat“ durchzuführen. Idee dieser Ausstellung ist es, dass einheimische und zugewanderte Menschen, Frauen und Männer, sich über die verschiedenen Vorstellungen und Erfahrungen von Heimat austauschen und dies in eine gestaltete Form bringen.

Die Flüchtlingsinitiative der Pfarreiengemeinschaft Riegelsberg-Köllerbach und die Frauenkirche Frauen(t)Raum haben diese Idee aufgegriffen in Kooperation mit dem Caritasverband und der KEB Saarbrücken.

Wer mitmachen möchte, ist eingeladen, einen Koffer zu packen, mit den Dingen, die für ihn persönlich „Heimat“ bedeuten. Die Koffer werden in der Begegnungskirche ausgestellt und können während der Projektwoche besichtigt werden.

## **Öffnungszeiten**

**Montag, 25. September bis Freitag, 29. September**

**Jeweils 9 bis 12 Uhr und 15 bis 18 Uhr**

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



## „Zeig mir deine Heimat“

Im Rahmen der Projektwoche finden zusätzlich verschiedene Veranstaltungen statt, die sich auf unterschiedliche Weise thematisch mit dem Begriff „Heimat“ auseinandersetzen.

- |                   |         |   |
|-------------------|---------|---|
| Freitag, 22.9.    | 19 Uhr: | Ausstellungseröffnung / Vernissage<br>Podiumsdiskussion |
| Montag, 25.9.     | 18 Uhr: | Bibelgespräch   |
| Dienstag, 26.9.   | 18 Uhr: | Talkrunde über „Gedichte und Prosa“                     |
| Mittwoch, 27.9.   | 15 Uhr: | Begegnungstreff (Tänze/Essen)                           |
|                   | 19 Uhr: | Offenes Singen  |
| Donnerstag, 28.9. | 18 Uhr: | Kino „Willkommen bei den Hartmanns“                     |
| Freitag, 29.9.    | 18 Uhr: | Gottesdienst zum Ende der Ausstellung                   |

*Wir bitten die Teilnehmenden zu den einzelnen Themenfeldern jeweils auch passend eigenes Material mitzubringen (Essensrezepte, Lieder auf CD, Liednoten, Gedichte, Bücher von heimatlichen Schriftstellern...).*

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Alle Veranstaltungen der Projektwoche sind auch für Männer offen!

*Gespräche haben heilende Wirkung. Es tut gut, sich alles von der Seele zu reden. Es tut gut, jemanden zu finden, der zuhört.*

## **Persönliches Seelsorgegespräch**

*Begleitung bei Lebensübergängen und Lebenskrisen  
(Katja Zeimet-Backes, Heidelinde Bauer).*

## **Geistliche Begleitung**

*Begleitung für alle, die sich auf die Spurensuche nach Gott begeben wollen und sich nach einer engeren Gottesbeziehung sehnen  
(Heidelinde Bauer).*

## **Trauerbegleitung**

*Begleitung für alle, die einen lieben Menschen verloren haben  
(Heidelinde Bauer).*

## **Termine nach Vereinbarung**

Katja Zeimet-Backes                      06898/690890-10

Heidelinde Bauer                         06806/99493-21

| Wochentag  | Datum  | Uhrzeit | Veranstaltung                       |
|------------|--------|---------|-------------------------------------|
| Freitag    | 01.09. | 9:30    | Näh-Stübchen                        |
| Samstag    | 02.09. |         |                                     |
| Sonntag    | 03.09. |         |                                     |
| Montag     | 04.09. |         |                                     |
| Dienstag   | 05.09. |         |                                     |
| Mittwoch   | 06.09. |         |                                     |
| Donnerstag | 07.09. |         |                                     |
| Freitag    | 08.09. | 15:30   | Stille Anbetung                     |
| Samstag    | 09.09. |         |                                     |
| Sonntag    | 10.09. |         |                                     |
| Montag     | 11.09. |         |                                     |
| Dienstag   | 12.09. |         | Werkstatt-Tag Frauenkirche          |
| Mittwoch   | 13.09. |         | Begegnungstreff                     |
| Donnerstag | 14.09. |         |                                     |
| Freitag    | 15.09. | 15:30   | Stille Anbetung                     |
| Samstag    | 16.09. |         |                                     |
| Sonntag    | 17.09. |         |                                     |
| Montag     | 18.09. | 16:30   | Woll-Lust                           |
| Dienstag   | 19.09. |         |                                     |
| Mittwoch   | 20.09. | 18:30   | Zeit für MICH                       |
| Donnerstag | 21.09. | 16:00   | Brotbackaktion                      |
| Freitag    | 22.09. | 19:00   | Vernissage u. Podiumsdiskussion     |
| Samstag    | 23.09. |         |                                     |
| Sonntag    | 24.09. | 18:00   | Den Sonntag heiligen - Gottesdienst |
| Montag     | 25.09. | 18:00   | Projekt-Woche – Bibelgespräch       |
| Dienstag   | 26.09. | 18:00   | Projekt-Woche – Talkrunde Literatur |
| Mittwoch   | 27.09. | 19:00   | Projekt-Woche – Offenes Singen      |
| Donnerstag | 28.09. | 18:00   | Projekt-Woche – Kino                |
| Freitag    | 29.09. | 18:00   | Projekt-Woche – Gebetszeit / Ende   |
| Samstag    | 30.09. |         |                                     |

| Tag        | Datum  | Uhrzeit  | Veranstaltung                          |
|------------|--------|----------|--|
| Sonntag    | 01.10. |          | Erntedankfest der Pfarrgemeinde        |
| Montag     | 02.10. | 16:30    | Woll – Lust                            |
| Dienstag   | 03.10. |          |  |
| Mittwoch   | 04.10. |          |  |
| Donnerstag | 05.10. | 18:30    | Die Hexe und ihr Ehemann...            |
| Freitag    | 06.10. | 9:30     | Nähstübchen                            |
| Samstag    | 07.10. |          |  |
| Sonntag    | 08.10. |          |  |
| Montag     | 09.10. | 19:00    | Workshop “Grüne Hausapotheke”          |
| Dienstag   | 10.10. |          |  |
| Mittwoch   | 11.10. |          | Begegnungstreff                        |
| Donnerstag | 12.10. |          |  |
| Freitag    | 13.10. | 15:30    | Stille Anbetung                        |
| Samstag    | 14.10. |          |  |
| Sonntag    | 15.10. |          |  |
| Montag     | 16.10. | 16:30/19 | Woll – Lust / Trockenfilzen Workshop 1 |
| Dienstag   | 17.10. |          |  |
| Mittwoch   | 18.10. | 16:00    | Multikulturelles Kochen                |
| Donnerstag | 19.10. | 18:00    | Tankstelle 1                           |
| Freitag    | 20.10. | 9–17 Uhr | Schweigetag mit stiller Anbetung       |
| Samstag    | 21.10. |          |  |
| Sonntag    | 22.10. |          |  |
| Montag     | 23.10. |          |  |
| Dienstag   | 24.10. |          |  |
| Mittwoch   | 25.10. | 19 Uhr   | Offenes Singen Begegnungstreff         |
| Donnerstag | 26.10. |          |  |
| Freitag    | 27.10. | 15:30    | Stille Anbetung                        |
| Samstag    | 28.10. |          |  |
| Sonntag    | 29.10. | 18:00    | Den Sonntag heiligen – Gottesdienst    |
| Montag     | 30.10. |          |  |
| Dienstag   | 31.10. |          | Reformationstag                        |

| Tag        | Datum  | Uhrzeit    | Veranstaltung                        |
|------------|--------|------------|--------------------------------------|
| Mittwoch   | 01.11. |            | Allerheiligen                        |
| Donnerstag | 02.11. |            |                                      |
| Freitag    | 03.11. | 9:30/16:00 | Nähstübchen / Wohlfühl-Wochenende    |
| Samstag    | 04.11. | 9-16 Uhr   | Wohlfühl-Wochenende                  |
| Sonntag    | 05.11. |            |                                      |
| Montag     | 06.11. | 16:30      | Woll – Lust                          |
| Dienstag   | 07.11. |            |                                      |
| Mittwoch   | 08.11. |            | Begegnungstreff                      |
| Donnerstag | 09.11. | 17:00      | Workshop „Nana“ – Teil 1             |
| Freitag    | 10.11. | 15:30      | Stille Anbetung/ Martinsfeier        |
| Samstag    | 11.11. |            |                                      |
| Sonntag    | 12.11. |            |                                      |
| Montag     | 13.11. |            |                                      |
| Dienstag   | 14.11. | 19:00      | Kino „Chocolat“                      |
| Mittwoch   | 15.11. |            |                                      |
| Donnerstag | 16.11. | 17:00      | Workshop „Nana“ – Teil 2             |
| Freitag    | 17.11. | 15:30      | Stille Anbetung                      |
| Samstag    | 18.11. |            |                                      |
| Sonntag    | 19.11. |            |                                      |
| Montag     | 20.11. | 16:30/19   | Woll-Lust/Trockenfilzen – Workshop 2 |
| Dienstag   | 21.11. |            |                                      |
| Mittwoch   | 22.11. |            | Begegnungstreff                      |
| Donnerstag | 23.11. | 17:00      | Workshop „Nana“ – Teil 3             |
| Freitag    | 24.11. | 15:30      | Stille Anbetung                      |
| Samstag    | 25.11. | 10–13 Uhr  | Mal-Workshop „Engel“                 |
| Sonntag    | 26.11. | 18:00      | Den Sonntag heiligen - Gottesdienst  |
| Montag     | 27.11. | 18:00      | Biographie – „Arbeit“                |
| Dienstag   | 28.11. |            |                                      |
| Mittwoch   | 29.11. | 19:00      | Offenes Singen                       |
| Donnerstag | 30.11. | 18:00      | Tankstelle 2                         |

| Tag        | Datum  | Uhrzeit   | Veranstaltung                   |
|------------|--------|-----------|---------------------------------|
| Freitag    | 01.12. | 9:30      | Nähstübchen                     |
| Samstag    | 02.12. |           |                                 |
| Sonntag    | 03.12. |           |                                 |
| Montag     | 04.12. |           | Barbarafeier Bergmannsverein    |
| Dienstag   | 05.12. |           | Begegnungstreff/Adventstürchen  |
| Mittwoch   | 06.12. |           |                                 |
| Donnerstag | 07.12. | 15/18 Uhr | Tanzworkshop / Adventstürchen   |
| Freitag    | 08.12. | 15:30     | Stille Anbetung                 |
| Samstag    | 09.12. | 9:00      | Brotbackaktion                  |
| Sonntag    | 10.12. |           |                                 |
| Montag     | 11.12. |           |                                 |
| Dienstag   | 12.12. |           |                                 |
| Mittwoch   | 13.12. |           | Adventskaffee Elisabethenverein |
| Donnerstag | 14.12. |           |                                 |
| Freitag    | 15.12. | 15:30     | Stille Anbetung                 |
| Samstag    | 16.12. | 18:00     | Frauenmahl                      |
| Sonntag    | 17.12. |           |                                 |
| Montag     | 18.12. | 16:30     | Woll – Lust                     |
| Dienstag   | 19.12. |           |                                 |
| Mittwoch   | 20.12. |           | Begegnungstreff                 |
| Donnerstag | 21.12. |           |                                 |
| Freitag    | 22.12. |           |                                 |
| Samstag    | 23.12. |           |                                 |
| Sonntag    | 24.12. |           | Heilig Abend                    |
| Montag     | 25.12. |           | Weihnachten                     |
| Dienstag   | 26.12. |           | Weihnachten                     |
| Mittwoch   | 27.12. | 19:00     | Offenes Singen                  |
| Donnerstag | 28.12. |           |                                 |
| Freitag    | 29.12. |           |                                 |
| Samstag    | 30.12. |           |                                 |
| Sonntag    | 31.12. |           | Silvester                       |

| Tag        | Datum  | Uhrzeit     | Veranstaltung                       |
|------------|--------|-------------|-------------------------------------|
| Montag     | 01.01. |             | Neujahr                             |
| Dienstag   | 02.01. |             |                                     |
| Mittwoch   | 03.01. |             |                                     |
| Donnerstag | 04.01. |             |                                     |
| Freitag    | 05.01. | 9:30        | Nähstübchen                         |
| Samstag    | 06.01. |             |                                     |
| Sonntag    | 07.01. |             |                                     |
| Montag     | 08.01. | 16:30       | Woll – Lust                         |
| Dienstag   | 09.01. |             |                                     |
| Mittwoch   | 10.01. |             | Begegnungstreff                     |
| Donnerstag | 11.01. | 18:30       | Heitere Autorenlesung               |
| Freitag    | 12.01. | 15:30       | Stille Anbetung                     |
| Samstag    | 13.01. |             |                                     |
| Sonntag    | 14.01. |             |                                     |
| Montag     | 15.01. |             |                                     |
| Dienstag   | 16.01. |             |                                     |
| Mittwoch   | 17.01. |             |                                     |
| Donnerstag | 18.01. |             |                                     |
| Freitag    | 19.01. | 15:30/20:00 | Stille Anbetung/ Ladies-Discoabend  |
| Samstag    | 20.01. |             |                                     |
| Sonntag    | 21.01. |             |                                     |
| Montag     | 22.01. | 16:30       | Woll – Lust                         |
| Dienstag   | 23.01. |             |                                     |
| Mittwoch   | 24.01. |             | Begegnungstreff                     |
| Donnerstag | 25.01. |             |                                     |
| Freitag    | 26.01. | 15:30       | Stille Anbetung                     |
| Samstag    | 27.01. |             |                                     |
| Sonntag    | 28.01. | 18:00       | Den Sonntag heiligen - Gottesdienst |
| Montag     | 29.01. |             |                                     |
| Dienstag   | 30.01. |             |                                     |
| Mittwoch   | 31.01. | 19:00       | Offenes Singen                      |

## Frauenkirche im Dekanat Völklingen



Katja Zeimet-Backes

*Pastoralreferentin*

Tel. 06898/690890-14

katja.zeimet-backes@bgv-trier.de

Heidelinde Bauer

*Gemeindereferentin*

Tel. 06806/99493-21

heidelinde\_bauer@web.de

**in Gemeinschaft mit  
einer großen Zahl ehrenamtlicher Frauen!!!**

---

**Anmeldungen bitte ausschließlich über das Dekanatsbüro**

Dekanatssekretärin Astrid Bauer

Theodolinde-Katzenmaier-Straße 4

66346 Püttlingen

Telefon: 06898/690890-0

Mail: astrid.bauer@bgv-trier.de

**FRAUEN**TRAUM  
Kirche von und  mit Frauen

**[www.frauen-kirche.org](http://www.frauen-kirche.org)**